

NORMAS CORONAVIRUS

CURSO 2020/2021

TÚ SALUD Y LA DE LOS DEMÁS

Si te encuentras mal, tienes décimas, tos, mocos, diarrea, quédate en casa.

- **USO DE MASCARILLA.**
- Se llegará 5 minutos antes para empezar la clase,
- **NO ACOMPAÑANTES.**
- **NO HAY VESTUARIO**, vendrás con la ropa adecuada para entrar en clase.
- Dejaras tus zapatos en la entrada (**TRAER UNA BOLSA**) y te pondrás los adecuados a lo que vas hacer (las bolsas, bolsos, móviles, etc. irán en el interior en la sala).
- **GEL HIGIENIZANTE EN LAS MANOS.**
- **MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.**
- **NO HAY WC. UNA URGENCIA**, te limpiaras las manos de nuevo con el gel.
- **LA SALIDA** tiene que ser ágil sin interrupciones ni entretenimientos.
- **NO HAY RECEPCIÓN.** Con cita, por WhatsApp, teléfono o email.
- **CLASES DE PILATES O DANZA:** colchoneta, toalla y calcetines. Bambas, zapatos, calcetines o zapatillas limpias para la clase, **EXCLUSIVAS PARA LA DANZA.**